

Утверждаю
Директор школы:
_____З.М.Дадаева

Меню
МБОУ «СОШ №4 с.Самашки»
на сентябрь 2025-2026 уч.г.

1 день	01.09.25г. Понедельник	Каша рисовая с изюмом №177 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный Яблоко №338	170 200 50 80	
			Итого за день:500	
2 день	02.09.2025г. Вторник	Котлета куриная Хлеб пшеничный Картофельное пюре Чай с лимоном №459 Яблоко №338	70 50 100 200 80	
			Итого за день:500	
3 день	03.09.2025г. Среда	Омлет с сыром №275 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный Масло сливочное (порциями) №14 Яблоко №338	150 200 60 10 80	
			Итого за день:500	
4 день	04.09.2025г четверг	Рис припущенный №305 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный Сосиски «Особые халяль» Яблоко №338	100 200 70 50 80	Итого за день:500
5 день	05.09.2025г пятница	Рыба припущенная №183 Картофельное пюре №377 Хлеб пшеничный Масло сливочное (порциями) №14 Чай с молоком и сливками №378	210 75 10 200	Итого за день 485

7 день	8.09.2025г. Понедельник	Рыба припущенная Рис отварной №304 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный Масло сливочное (порциями)) №14 Булочка домашняя	75 100 200 50 15 60	Итого за день: 500
8 день	9.09.2025г. Вторник	Сырники из творога запеченные №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный Масло сливочное (порциями)) №14 яблоко Булочка домашняя	100 200 50 10 80 60	Итого за день 500
9 день	10.09.2025г. Среда	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный Масло сливочное (порциями)) №14 Яблоко №338	150 200 60 100 10 80	
			Итого за день: 500	
10 день	11.09.2025г. четверг	Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338	100 50 70 200 80	
			Итого за день: 500	
11 день	12.09.2025г. пятница	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Масло сливочное (порц) №14 Котлета куриная Яблоко №338	100 50 180 20 70 80	
			Итого за день 500	

